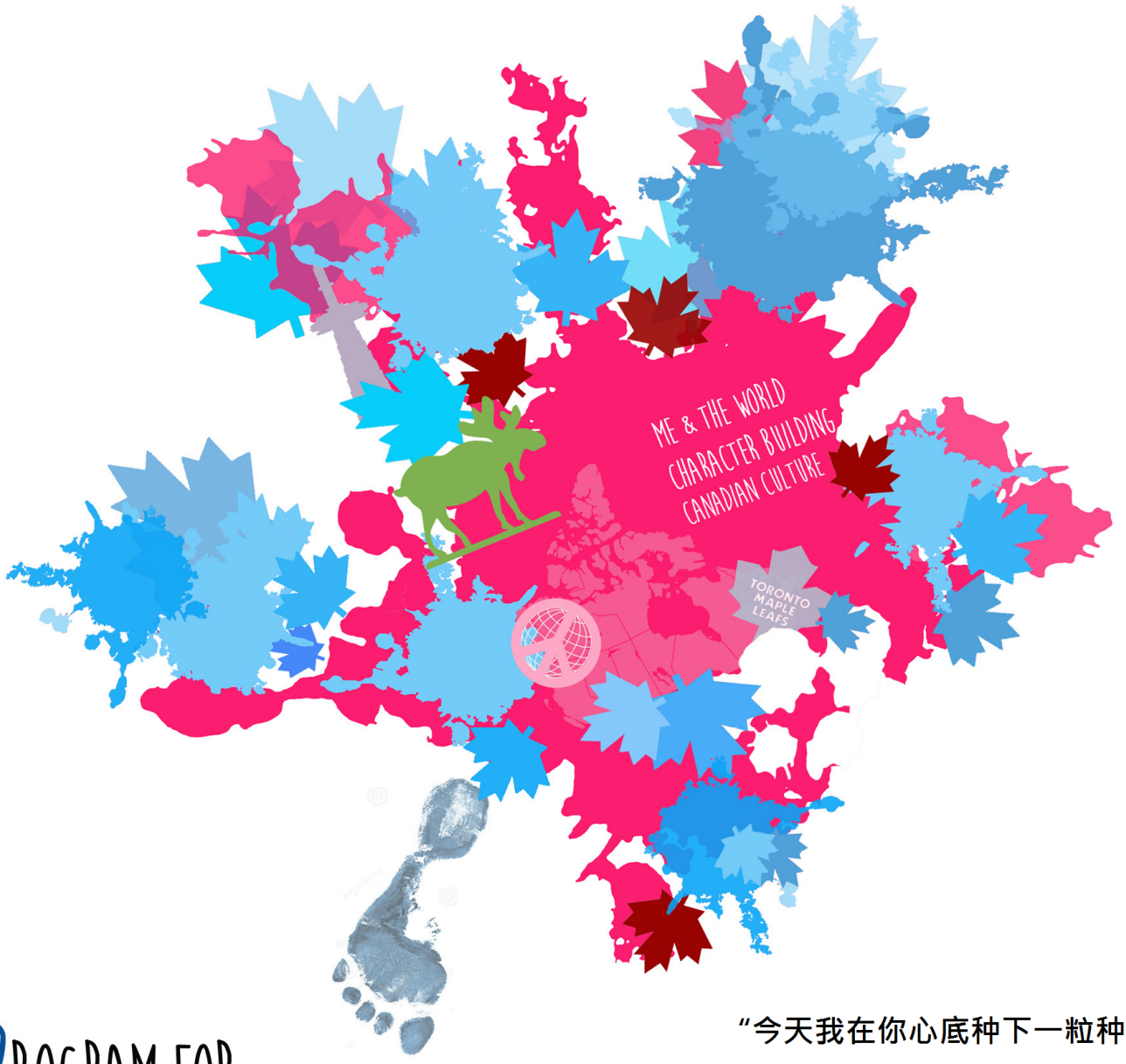
ALPHA Education



PROGRAM FOR
UNDERSTANDING
LEADERSHIP,
SELF-EMPOWERMENT &
EXCHANGE

“今天我在你心底种下一粒种子，
明天你将会充满笑容收获果实”

CAMP P.U.L.S.E. 2019

青年领袖训练营

7月28日-8月11日 | WWW.CAMP-PULSE.COM

CAMP P.U.L.S.E. 青年领袖训练营

这个夏天对你来说，将会是与众不同和终生难忘的。

在这里，你会和不同国家的小伙伴一起，去探索你的志向，去激发你的潜能，去追逐你的梦想。

在这里，你会了解你自己，坚持做自己，你会发现自己可以变得如此的优秀。

在这里，你会明白到海外的交流学习会改变你的人生，让你成长，迈向成功。

如果你是14-19岁，如果你是在读大学生，如果你也想提高英语沟通能力，提升自信心以及综合能力，来 Camp P.U.L.S.E. 青年领袖训练营吧！

使命

Camp P.U.L.S.E.青年领袖训练营是一个独特的，让学生受益终生的夏令营。你将有机会融入到加拿大多元文化社会，认识和接纳不同的族裔和文化。Camp P.U.L.S.E.青年领袖训练营的主旨是帮助激发你潜能，让你获得德才兼备的国际领导才能，以及从全新的角度去审视自己和世界。

Camp P.U.L.S.E.宗旨是帮助你：

1. 提高英语的交流能力和沟通技巧。
2. 培养北美主流的教育理念-批判性思维（Critical Thinking）。
3. 获得敏锐的领导才能。
4. 建立文化的共鸣。
5. 提升创新性全球视野。

"我十分喜欢青年领袖训练营的课程。和其他的游学不同，青年领袖训练营的课程是真的让我们更加深入的去思考问题，并协帮我们提高沟通能力。"

-2018年青年领袖训练营学员

特点

- 由加拿大安大略省持牌注册教师带领，通过趣味的互动教学课程，培养国际领导才能。
- 在纯英语环境下，与老师，大学生志愿者，加拿大本土同辈导师一起练习英语。
- 小班教学以及在加拿大本土青年的协助下，强化英语学习和提升英语沟通能力。
- 与加拿大政界人士和社区领袖交流互动。
- 获得加拿大国会议员的感谢状。
- 提供一个特定的学习进度表，内容涵盖：课程，个人日志和小组工作项目。
- 获得杰出领袖才能和结课证书。
- 获得十小时义工证书。
- 参与各项有趣而具有挑战的户外活动，以磨练意志，培养团队合作精神，和增强自信心。
- 学习加拿大第二官方语言，基础法语。
- 根据个别需要，提供推荐信。

"我喜欢我们的课上讨论话题。它让我们对特权思考的更多，以及我们如何为他人创造机会。"
-2018年青年领袖训练营学员

课程

个人与世界

建立：
- 有效的沟通技巧
- 公开演讲的才能
- 解决问题的能力
- 项目策划的能力和个人目标的设定
- 北美主流的教育理念-批判性思维（Critical Thinking）
- 同情，关怀，以及感恩的心

通过：
- 课堂教学活动和团队项目
- 学习内容，研究内容的总结，报告，与演讲
- 户外体能训练以及团队建设训练
- 加拿大政界人士和社区领袖对学生的启发与激励
- 写个人日志，参观大学
- 老师的传授和小组内的讨论，培养从多种角度去看待问题
- 参加义工活动

文化

建立：
- 探索精神
- 对多元文化的敏感度
- 英语的沟通技巧，包括口语，文字，和肢体语言

通过：
- 探索和参观多伦多著名地标和景点
- 认识加拿大的多元文化
- 多个地区，多个国家的学生在一起进行文化交流
- 对学习内容的研究，并总结提炼自己的观点和看法
- 学习加拿大的文化，例如原住民，政治体系等。
- 加拿大本土同辈导师的指导
- 法语课程

公益活动

建立:
- 同情，关怀，感恩的心
- 可以为社会做出贡献的信心
- 团队合作和领导能力

通过：
- 参与慈善机构和志愿者工作
- 小组项目以及之后对自我价值的反思
- 力所能及，关怀社会的总结
- 知名人士，如慈善家分享公益活动在社会中的重要性

历史

建立:
- 正确的人性价值观，例如公正的重要性，和平的重要性
- 以站在全球视野高度去客观分析的能力
- 正确的人权和道德规范的意识

通过：
- 学习真实的二战历史来分析当代世界格局
- 对历史资料的研究，如二战的起因，暴行，以及后续影响
- 加拿大政界人士分享人权和道得规范的重要性
- 参观渥太华的国会山庄，和平塔，博物馆和不同的历史遗迹

身体和心灵的培育

建立:
- 健康的体魄，平衡的生活
- 正确的三观，人生观，价值观，世界观
- 独立能力
- 学习和实践向结合

通过：
- 趣味及有挑战的户外活动
- 加拿大政界人士，慈善家，老师对学生正确三观的引导
- 合理规划学业理想和事业理想，并制定计划
- 享受大自然所带来的平静与和谐
- 艺术熏陶

"青年领袖训练营使我变得勇敢。回想刚刚参加的时候，我十分害羞。我害怕说话，因为我害怕会说错。但老师们十分友善。他们看了我的日志之后给了我很多建议。这些建议让我做出了改变。对未来的训练营的学员，我想说：“勇敢些，不要害怕犯错。人生应该是一次有趣和有意义的旅行。做回你自己吧！”

-2017年青年领袖训练营学员

课程表

第一周：了解自我和认识世界

时间	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
早上	早餐						
		第一课：自我身份的认同以及建立健康的人际关系 第二课：多元文化	第三课：建立和平的社区 第四课：避免种族主义，仇恨，和大屠杀	第五课：战争，科学的道德标准 第六课：性别平等，培养正确的价值观	第七课：认识权力和特权的影响 第八课：加拿大和原住民	第九课：加拿大亚洲移民历史 第十课：如何为社会做出贡献	去渥太华大学报道并参观渥太华大学
下午	午餐						
	到达加拿大并到 Fair Havens 自然保护区报道	户外活动（水上活动，独木舟，团队合作活动，多元文化活动，野外探险，户外远足，篝火会等）					团队合作游戏: 密室逃脱
	迎新活动	法语课					
晚上	晚餐						
	与老师，同辈导师和其他学员建立社区关系	小组项目					国会山灯光烟火表演
		写日志					
		自由时间					
	休息						

注：部分活动有可能根据具体情况做出相应的调整。

"漂流对我影响颇大。我从来都没有机会在这样一个风和日丽的环境下进行这项运动。我感到很放松并且可以欣赏周边优美的风景。非常高兴有机会了解加拿大的自然风光。它同样帮我建立了团队合作精神。"

-2017年青年领袖训练营学员

课程表

第二周：认知→心动→行动

时间	第八天	第九天	第十天	第十一天	第十二天	第十三天	第十四天
早上	早餐						
	了解加拿大政治体系：参观国会山庄和和平塔	了解多元文化：参观 Byward 市场	参观多伦多大学	公众演讲培训	志愿者活动 I	志愿者活动 III	与安省议员交流互动
	与加拿大国会议员互动交流	参观加拿大战争博物馆					
下午	午餐						
	参观加拿大历史博物馆	返回多伦多	推理类户外活动：多伦多城市探索	选择 1：加拿大奇幻乐园 选择 2：安大略皇家博物馆	志愿者活动 II	结业典礼	结业旅行：尼亚加拉瀑布之旅
晚上	晚餐						
	小组项目						告别
	写日志						
	自由时间						
	休息						

注：部分活动有可能根据具体情况做出相应的调整。

"我一定会推荐我的同学和朋友来参加青年领袖训练营，因为它真的是太与众不同了，每个人都受益匪浅。我认为，在训练营中，每个人学习到的不仅仅是课程和问题，并且更加了解加拿大和自己。这真是一个有启发性的训练营。"

-2017年青年领袖训练营学员

影响

通过两周的学习，学生在以下方面由显著的提升:

分析能力 ↑ 35.5%

英语沟通能力 ↑ 28.2%

改变社会的信心 ↑ 20.3%

社会公正活动的参与度 ↑ 60.4%

创新性解决问题的能力 ↑ 41.3%

连接历史与未来的能力 ↑ 35.5%

住宿

Fair Havens 自然度假村

学生将会入住 Fair Havens，接触大自然，并在这里进行充满趣味与挑战的户外活动，磨练意志，培养独立以及团队协作能力。

渥太华大学

在渥太华学习期间，学生将会入住渥太华大学学生宿舍。在渥太华，学生将认识加拿大政治体系和文化，体验富有历史积淀的城市韵味。

多伦多大学

学生在第二周会入住位于多伦多市中心的大学宿舍，并且有机会体验世界名校的学术氛围，了解加拿大的教育体系，与参与各项文化和公益实践活动。

"我变得更有自信去说英语了。同时，我也觉得自己变得更加的独立，并且可以去思考我自己的人生。在青年领袖营中，我成长了许多，对周边的人和事都有了更多的同情心和感恩的心。我为自己可以对社会做出贡献而感到非常的荣幸！"

-2017年青年领袖训练营学员

教师团队

Yannick Wong

Camp P.U.L.S.E. 青年领袖训练营主管
安大略省持牌注册的教师
皇后大学历史文学学士, 教育学学士
英属哥伦比亚大学教育科技学硕士生

Judy Cho

Camp P.U.L.S.E. 青年领袖训练营领队老师
NABI Women's Network 创始人之一
毕业于韩国首尔梨花女子大学

Michelle Montenegro

Camp P.U.L.S.E.青年领袖训练营领队老师
曾任英语老师，特殊学生老师，早教老师
多伦多大学文学学士，教育学学士

Erika Chong

Camp P.U.L.S.E.青年领袖训练营的志愿者
LYN Movement创立者之一和总监
多伦多设计师
帕森设计学院巴黎分校时装设计文学士

"青年领袖训练营鼓励我去了解更多的亚太二战历史。在了解到战争暴行的同时，我也认识到历史问题和当代世界格局的关系"

-2016年青年领袖训练营学员

费用

我们的课程费用包括：
- 15 天 14 晚住宿 (分别体验加拿大大自然、首都和著名大学校园环境)
- 24 小时看管
- 渥太华之旅
- 有学术研究支持的课程，并由富有经验的加拿大注册教师教授课程
- 课堂教材（教案、个人日志和提供小组活动材料）
- 户外活动入场费
- 膳食（一日三餐和小食）
- 法语课程
- 交通费 团体责任保险

节目费用不包括：往返多伦多与原居城市的国际航班，签证费，个人消费，到加拿大奇幻乐园 Canada's Wonderland (加币$50 元) 的入场门票，安大略皇家博物馆（加币$20元）的入场门票，以及个人的旅游和医疗保险。

"这是一次特殊的经历。训练营的日子很充实，我们获得了很多在书本和课堂里面学不到的知识和技能。"
2018年青年领袖训练营学员

组织机构

史维会教育中心（ALPHA Education）,原名多伦多史实维护会，简称史维会。成立于1997年，是在加拿大安大略省注册的非营利慈善机构。ALPHA Education是海外唯一以教育亚洲二战历史为目的的民间团体。其宗旨是在全球范围内让更多的人了解亚太二战的真实历史，宣扬和平，社会正义，以及让经历过战争苦难的受害者和幸存者得到应有的关注和和解，促进多元文化民族之间的理解和沟通，以避免战争暴行的再次发生。

为了达到这个目的，ALPHA Education致力于提高教育工作者和学生对于亚太二战的认知，让青少年获得更多的相关历史知识，提供学术研究的支持，以及民间的相互合作和沟通。

合作伙伴

多伦多大学

上海政法学院

侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆

香港大学

上海师范大学

侵华日军第七三一部队罪证陈列馆

香港教育大学

多伦多教育局

张纯如纪念馆

多伦多天主教教育局

九•一八历史博物馆

密歇根大学

多伦多约克区教育局

战争与女权博物馆

"在青年领袖训练营中，我可以结识新的朋友。我们可以更加深入的学习和了解社会公正。训练营所举办的趣味活动也十分的有意义。"

-2017年青年领袖训练营学员

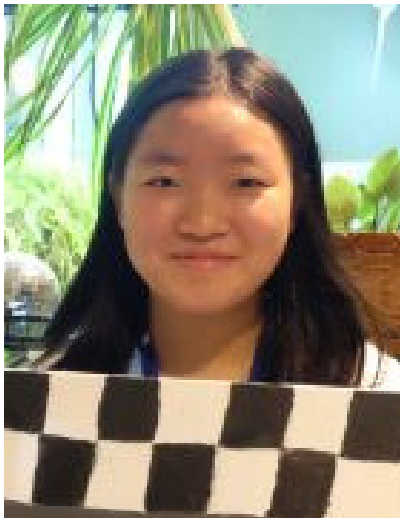
联系方式

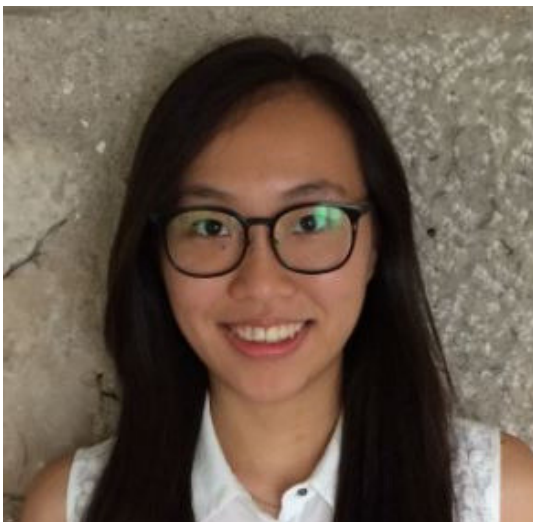
刘老师（Jason Liu）

加拿大电话：1-416-299-0111 转 225
邮件：jason.liu@alphaeducation.org
camp-pulse@alphaeducation.org
地址：1775 Lawrence Ave. East., Toronto, ON M1R 2X7 Canada

"全球领导才能的培训贯穿了整个训练营。训练营中的活动，比如志愿者活动，让我获得了更多的动手能力。"

-2016年青年领袖训练营学员



Camp P.U.L.S.E.
青年领袖训练营，

它不仅仅是一次
学习的旅程.....